



Conviértete en un guardián  
de la naturaleza  
con Munay Suyu...



Para visitar **Munay Suyu**, es fundamental tener un auténtico deseo de reconectarse con la Madre Naturaleza y reconocerla como un Templo Sagrado. En este lugar, amamos y honramos a la naturaleza en todas sus formas. Nos esforzamos por integrarnos en este ecosistema, aprendiendo con humildad y paciencia, y mostrando un profundo respeto y gratitud hacia la Madre Tierra.

Estas tierras heredaron la sabiduría milenaria de sabias culturas solares, cada paso que damos en este hermoso entorno nos enseña valiosas lecciones sobre la importancia de vivir en armonía con la naturaleza y de valorar todos los seres vivos que nos rodean. Sentirás la pureza de la naturaleza tal y como queda en pocos lugares de este mundo. Convertirse en parte de este lugar traerá contemplación, sanación y pureza a tu Ser. Aprender algunos métodos para conectarte de una manera diferente con la naturaleza y vivir bajo ciertos principios es una experiencia que te llevaras contigo cuando continúes tu viaje.

También tienes la opción de visitar los otros Munaysuyus, en los Andes conectándote con tu mundo del pensamiento y en la amazonia teniendo la increíble experiencia de entrar en contacto con nuestro maestro espiritual y sacerdote del sol Ñaupany Puma y aprender a manifestar desde tu corazón.





## ACTIVIDADES

Tu labor será fundamental en actividades dinámicas y de relación sagrada con la vida como; la reforestación de árboles nativos, agricultura orgánica, cuidado del refugio de animales silvestres, sembríos naturales y mantenimiento de caminos, cabañas, círculos de Fuego, Templo y espacios para que el humano pueda habitar armónicamente con la naturaleza. Además, si tenemos un retiro, posiblemente estarás a cargo de cocinar (en este caso, se proporcionarán los ingredientes y podrás comer del mismo menú). Valoramos la convivencia humilde, respetuosa y atenta para las labores cotidianas de cuidado y limpieza del lugar.

## ALIMENTACIÓN

Se practicará una dieta natural basada en tradiciones milenarias, la cual se explicará a su llegada. Se ofrecerá el uso de la cocina comunal ancestral en la cual se prepararán los alimentos de forma sencilla, limpia, organizada y equitativa. También se incentivará a realizar pequeños ayunos para la purificación del cuerpo y así poder alimentarse espiritualmente de la energía del lugar.



## RECOMENDACIONES

- Ven con poco equipaje, traer solo las cosas más básicas y necesarias, ya que tratamos de reconectarnos con la simpleza, estas son solo una representación de las cargas que llevamos espiritualmente. En breve te sentirás extremadamente aliviado y ligero. Haciendo espacio en tu espíritu y en tu mundo físico para imprimir nuevos recuerdos.
- No te olvides de traer una linterna, un sleeping o cobija abrigada, tu propio termo de agua y una cuchara para uso personal. También te recomendamos artículos para el aseo y cuidado personal naturales, así como un conjunto de ropa blanca para las ceremonias (los hombres pueden llevar camisa de manga larga y pantalón, mientras que las mujeres pueden llevar vestido o falda larga y una faja roja de cintura).
- Para los trabajos y peregrinajes se necesitarán botas de caucho.
- No permitimos el uso de sustancias como alcohol, tabaco, yerba u otras drogas, para ser receptivos a la curación natural y apoyar el proceso de purificación que su estadía traerá automáticamente.
- Se practicará una dieta natural basada en tradiciones milenarias, la cual se explicará a su llegada.

## LUGAR

La Reserva Munaysuyu se encuentra en la Costa ecuatoriana en la Provincia de Manabí, Canoa. En una zona rural muy tranquila en la cima de la montaña. Está a ocho horas en bus de la ciudad de Quito y a seis horas de la ciudad Guayaquil. Inmerso en un entorno natural privilegiado y con hermosas vistas al Océano Pacífico.





## INTERCAMBIO O AYNI

Siendo una reserva de la Madre Naturaleza, pedimos a los voluntarios contribuir con un aporte de manutención que incluye estadía, posibilidad de unirse a la práctica de la mañana y oportunidad de disfrutar de un lugar mágico y sagrado.

- De **1 a 5 días 10\$ USD** por noche
- De **6 a 15 días \$7 USD** por noche
- De **16 días en adelante y máximo 1 mes \$5 USD** por noche
- Apoya con 4 horas diarias de trabajo comunitario y un aporte monetario por día mientras disfrutas de una experiencia única de conexión con la naturaleza.
- Tendrás el privilegio de habitar y experimentar la pureza y la magia de las Reservas Naturales y Privadas del Munaysuyu, donde vibra intensamente la Energía Vital Kawsay.
- Te alojarás en una hermosa cabaña natural, compartiendo alojamiento si son más voluntarios
- Dormirás en el piso, sobre esteras para sentir una mayor conexión con la tierra. Si tienes problemas de columna, es recomendable que traigas un mat.
- Podrás hacer uso de nuestra cocina comunitaria para preparar tus propias comidas.
- Dispondrás de baños secos y un pequeño huerto de plantas medicinales y culinarias.
- En tu tiempo libre podrás explorar los alrededores, como las playas, miradores y espacios comunitarios creados con geometría ancestral como; los caminos Intiñan y Kapaqñan, los círculos ceremoniales, playas privadas, etc.

Para facilitar tu llegada, sugerimos comunicarte previamente con nosotros. Puedes contactarnos a través del número **+593 969703380**

«La Escuela, Templo MunaySuyu-La Tierra del Amor», te invita a ser parte de su propósito de Proteger y Regenerar a la Naturaleza como un Santuario, un Centro Energético Espiritual y un Refugio de vida natural, para el Renacer de la Pachamama y el desarrollo de la Nueva Consciencia en el Ser Humano.

¡Agradecemos de corazón tu deseo de ser  
Guardián de Munay Suyu, Añay!

